

CAMPAMENTO de VERANO 2015



**AVENTURA
COMPARTIDA**
6 a 12 años

20 al 24
JULIO

**AVENTURA
CON SENTIDO**
13 a 18 años

- PROGRAMA multidisciplinario, sumamente atractivo, seguro y diseñado con base en la edad de los participantes
 - ✓ Senderismo
 - ✓ Campismo: nudos y amarres, fogatas, refugios, técnicas de supervivencia
 - ✓ Pistaventura: rappel, tirolesa, escalada...
 - ✓ Nocturnas: fogatas, astronomía, lunada
 - ✓ Talleres de Huellas de Animales
 - ✓ Rallies de Cooperación
 - ✓ Noche de Leyendas
 - ✓ Actividades acuáticas
- TRANSPORTE de Primera con Sanitario
- INSTALACIONES en Tlaxcala, a tan solo 2 horas del DF
- INSTALACIONES Privadas y con seguridad las 24 hrs
- CONTEXTO Hermoso bosque de Pino y Encino
- PERSONAL Profesional, capacitado y con sólida experiencia
- ALOJAMIENTO Cómodas cabañas con regaderas con agua caliente
- ALIMENTACIÓN Sana, abundante y con delicioso sazón casero
- ALIMENTACIÓN 4 desayunos, 5 comidas, 4 cenas y 10 refrigerios
- EQUIPO Certificado y en excelente estado
- SEGURIDAD: Personal de atención prehospitalaria las 24 hrs
- SEGURO de transporte y gastos médicos



Más que un Campamento – Una Aventura Total

CAMPAMENTO ESPERANZA
su contacto con la naturaleza

tel: 55.32.72.26 cel: 55.32.35.10.23
masqueuncampamento@gmail.com
campamentoesperanza.org

AVENTURA COMPARTIDA 6 a 12 años

Día 1: Sentido de Comunidad y Respeto

- 8:00 am Recepción de Acampantes y Mochilas
- Traslado: Actividades de Integración
 - Senderismo en Bosque Premontano (1,300 mts)
 - Instalación Básica en Cabañas por género
 - Proceso de Integración y Cooperación 1
 - Rally de Cooperación "Pistas y Claves"
 - Descubriendo el campamento
 - Introducción a las Estrellas
 - Caminata Nocturna y "Noche de Leyendas"

Día 2: Seguridad y confianza

- Despertar con Caracola
- El Maguay "1000 usos - 1000 sorpresas"
- Caminata a La Cañada: Flora, Orientación (brújula) y Reloj Solar
- Talleres Artesanales:
 - Pulseras de Hoja de Maíz
 - Títeres y Marionetas
 - Nudos y Amarres
 - Huellas de Animales
- Noche de Fogata 1

Día 3: Creatividad y sana curiosidad

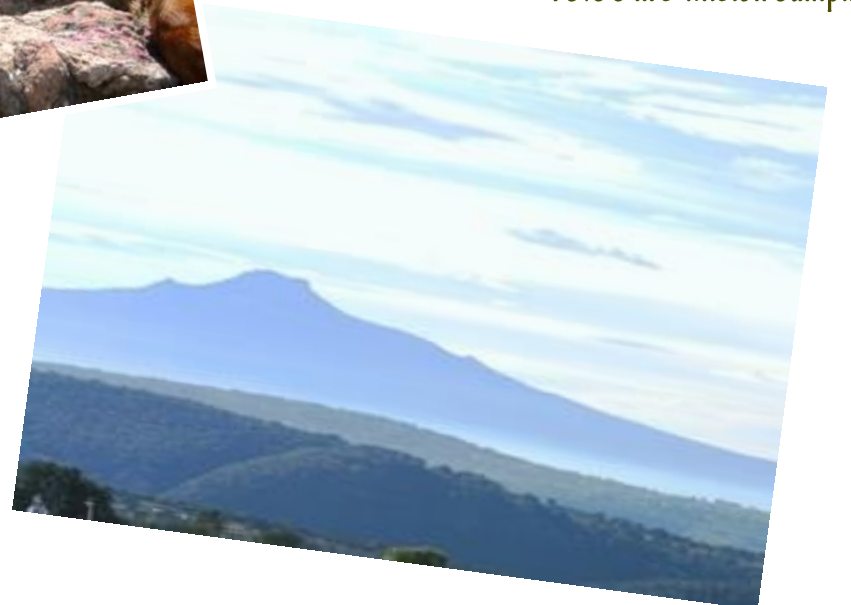
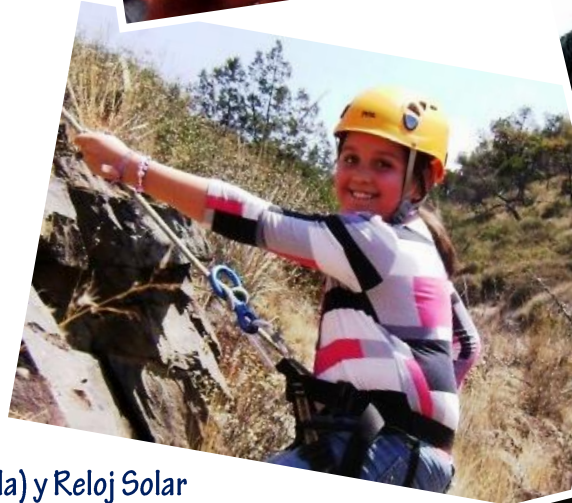
- Despertar con música
- Caminata en "Tierra de Gigantes"
- Pistaventura 1: Escalada, Tirolesa, Rappel...
- "La Ruta del Maíz" surcos, desgranado, tortillas, leyendas y sabores
- Noche de Luciérnagas (es época)

Día 4: Raíces y Rutas

- Despertar con Serenata
- Descubre los Volcanes
- Pistaventura 2: Viga de Equilibrio, La Isla...
- Tarde de Talleres Artesanales - Parte 2
- Cena y "Manos que Trabajan"
- Noche de Fogata 2

Día 5: Autonomía y Reconocimiento

- Despertar con Caracola
 - Desayuno Compartido
 - Actividades Acuáticas
 - Comida de Cierre
 - Entrega de Reconocimientos
 - Traslado de regreso
 - Entrega de Equipo
- 19:00 hrs Misión Cumplida



AVENTURA CON SENTIDO 13 a 18 años

Día 1: Trabajo colaborativo y comunicación asertiva

- 8:00 am Recepción de Acampantes y Mochilas
- Traslado: Actividades de Integración
 - Senderismo en Bosque Premontano (2,000 mts)
 - Instalación Básica en Cabañas por género
 - Principios de Campismo 1 "Nudos y Amarres"
 - Introducción a Equipo de Aventura
 - Caminata Nocturna y "Noche de Estrellas"

Día 2: Respeto y Reto Personal

- Despertar con Caracola
- Pistaventura 1: Escalada, Tirolesa, Rappel...
- Principios de Campismo 2 "Refugios y Fogones"
 - Cena en Fogata
 - Noche de Lunada

Día 3: Madurez y Responsabilidad

- Despertar con Batucada
- Introducción a Principios de Expedición
 - Expedición a la Peña
- Principios de Media Montaña
 - Rally Nocturno

Día 4: Conocimiento de si mismo

- Despertar con Serenata
- Descubre los Volcanes
- Pistaventura 2: Rappel (40 mts), Muro de Cooperación...
 - Preparación para La Malinche
 - Cena y "Manos que Trabajan"
 - Noche de Fogata

Día 5: Autodeterminación

- Despertar bajo las Estrellas
 - Empacado Final
 - Desayuno de Expedición
 - Ascenso a La Malinche
 - Meta 1: 4,000 msnm Vista del Altiplano
 - Meta 2: 4,400 msnm Pared de Rocas
 - Meta 3: 4,620 msnm cumbre
 - Descenso
 - Comida de Cierre
 - Entrega de Reconocimientos
 - Traslado de regreso
 - Entrega de Equipo
- 19:00 hrs Misión Cumplida



CAMPAMENTO de VERANO 2015

Inscripción - favor de:

- ✓ Llenar, firmar, escanear y mandar por correo la Ficha de Registro
- ✓ Aparte su lugar con \$ 1,000
- ✓ La diferencia a más tardar el Jueves 16 de Julio
- ✓ Enviar su comprobante de depósito o transferencia vía correo

Reservación y Pagos

- ▲ BANORTE 0169873833
- ▲ CLABE: 072 180 00169873833 0
- ▲ Desarrollos Ventas Promociones S.A. de C.V.

Informes:

- Tel: 55.32.72.26 cel: 55.32.35.10.23
- correo: masqueuncampamento@gmail.com

Logística

SALIDA: Lunes 20 de JULIO, 8:30 am – recepción a partir de las 8:00
REGRESO: Viernes 24 de JULIO, Entre las 7:00 y las 7:30 pm
PARQUE DE LOS VENADOS: Delegación Benito Juárez
 División del Norte entre Miguel Laurent y Municipio Libre.



Más que un Campamento – Una Aventura Total



CUOTA- Todo Incluido	Regular 2015	Exparticipantes y Hermanos/Primos
Pago antes del 3 de Julio	\$ 5,000	\$ 4,400
Pago entre el 4 y el 16 de Julio	\$ 5,200	\$ 4,600



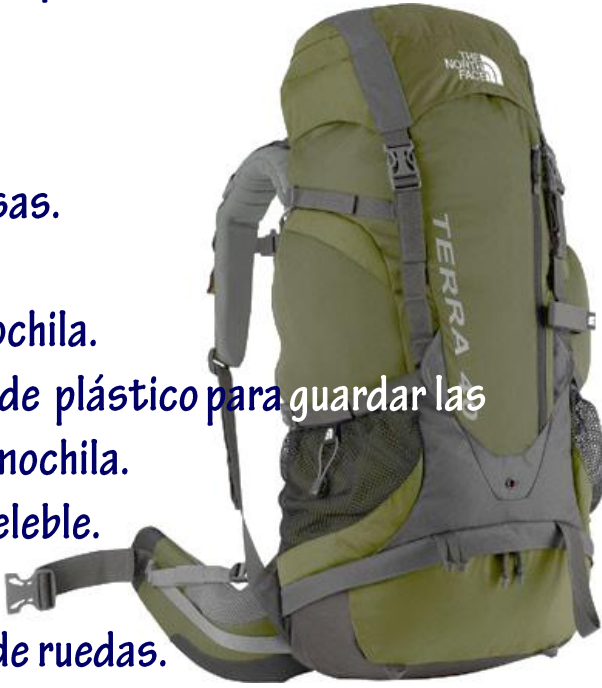
Equipo Recomendado

¡A disfrutar de los preparativos!

El tiempo vuela y el campamento está a la vuelta de la esquina. Te recomendamos que empieces los preparativos desde ahora.

Recuerda:

- ✓ Nada de vidrio ni cosas costosas.
- ✓ De preferencia ropa usada.
- ✓ Evita equipo colgando de la mochila.
- ✓ Recomendamos usar bolsas de plástico para guardar las cosas antes de meterlas a la mochila.
- ✓ Marca tu equipo con tinta indeleble.
- ✓ Solamente lleva lo necesario.
- ✓ De preferencia evita maletas de ruedas.



ROPA

- Pantalón – uno por día
- Shorts – uno
- Playeras - una por día
- Muda de ropa interior – una por día
- Calcetines – dos pares por día
- Ropa Térmica o Pants para dormir
- Suéter y Chamarra
- 2 cobijas gruesas o Saco de Dormir grueso
- 2 pares de tenis
- Traje de baño – mujeres una sola pieza



ASEO PERSONAL

- Toalla Esponja y Jabón (preferible neutro)
- Cepillo y pasta de dientes
- Peine o cepillo
- Shampoo (botellita)
- Sandalias para baño
- Protector solar (mínimo FP 70)
- Repelente (de citronela, evitar los el DEET)
- 2 Bolsas de plástico: ropa sucia y ropa mojada



Equipo Básico (en mochila pequeña)

- Cantimplora con Agua
- Impermeable o Manga
- Paliacate
- Lámpara de mano
- Gorra, Sombrero o visera



NO llevar

Celular, I Pod, I Pad o similares, videojuegos, ropa nueva, cosas costosas ó navajas





ficha #

Ficha de Registro – Instrucciones

- Favor de llenar, firmar y entregar a la brevedad posible o por lo menos con 10 días de anticipación.
- La participación está sujeta a la entrega oportuna de la Ficha de Registro y pago correspondiente.
- El Certificado Médico es necesario cuando existe alguna condición que pudiera limitar la participación – enfermedad, lesión reciente
- Menores de edad: La Ficha de Registro debe ser firmada y su contenido verificado por el Padre, Madre o Tutor.
- En caso de que cualquiera de los datos de la Ficha de Registro sea incorrecto o se omitan detalles esenciales, por la seguridad del participante, Campamento Esperanza puede optar por retirarlo de la actividad.
- **FAVOR DE LEER LA INFORMACIÓN AL REVERSO DE ESTA HOJA.**

Nombre completo Género M F

“Me gusta que me digan” Talla de Camiseta Edad años

Fecha de Nacimiento (dd/mm/año) Teléfono

Celular Correo-e

Dirección

Institución o Escuela Grado ó Taller

¿Sabe Nadar? Si No ¿Certificado Médico? Si No Tipo de Sangre

Alimentación De Todo Vegetariano Especial (especifique):

Recomendaciones Especiales:

Hábitos:

Medicamentos: (tratamiento requerido)
Favor de entregar los medicamentos en su envase original y acompañados por escrito de la dosis y horario para cada medicamento.

Alergias:

Nombre del Pediatra o Médico Familiar

Teléfono Consultorio Celular

Detalles de Programa

Fechas de Programa Lunes 20 de Julio a Viernes 24 de Julio, 2015

En caso necesario favor notificar a

Madre ó Tutor Padre ó Tutor

Tel casa Tel casa

Tel alternativo Tel alternativo

Celular Celular

Autorización

Por medio de la presente autorizo a que mi hij@ participe en todas las actividades del campamento.

Así mismo autorizo a los representantes de Campamento Esperanza a tomar las decisiones que más convengan en caso de enfermedad o accidente.

Nombre y Firma del Padre, Madre o tutor

Nombre Completo

Firma

Revisión Interna Revisión Admin (Iniciales o Rúbrica) Revisión Medica (Iniciales o Rúbrica) Sabe Nadar Si No

Fecha de Pago

Monto

Pautas de Manejo de Campamento Esperanza

En Campamento Esperanza nos dedicamos a fomentar el desarrollo integral del individuo a través de su participación en programas al aire libre y bajo un esquema de formación vivencial donde se busca la plena participación del individuo. Las actividades se realizan en contacto con la naturaleza en las instalaciones seleccionadas por Campamento Esperanza y espacios aledaños.

De tu Seguridad.

1. Estas por comenzar una rutina diferente a lo cotidiano que puede incluir actividades como caminatas, senderismo, campismo, dormir en: cabañas, tiendas de campaña o refugios, traslado en caminos rurales, cruce de ríos, contacto con animales e insectos, actividades pre-deportivas incluyendo acuáticas y actividades con cuerdas como escalada y rappel entre otras; debido a ello y para un aprovechamiento óptimo de las actividades te pedimos reflexiones sobre la importancia de la seguridad y te comprometamos a seguir las pautas de manejo que te brinde el personal de Campamento Esperanza. *Las actividades que se realicen son las estipuladas en el programa entregado por escrito a los directivos de la institución.*

Del Personal de Campamento Esperanza

2. Durante el transcurso del programa los directivos y consejeros serán las personas encargadas de darte a conocer las pautas de seguridad y te facilitará los, lineamientos y reglas respecto al uso de equipo, sistemas de seguridad y procedimientos. Ninguna persona puede utilizar el equipo, instalaciones y servicios sin la supervisión del directivo o consejero asignado.

De las Instalaciones

3. Las instalaciones son supervisadas y revisadas para tu seguridad previo a tu llegada, te pedimos tomar el tiempo necesario para leer y familiarizarte con los lineamientos ubicados en ellas así como para entender las indicaciones brindadas por el personal de Campamento Esperanza. Nuestra prioridad es que disfrutes al máximo tu participación en el campamento.

De la Conducta del Participante

4. Esperamos de todas las personas asistentes al evento la mejor conducta posible, lo cual genera un ambiente de respeto y cooperación que permite dar indicaciones de seguridad claras y entendibles en todo momento.
5. Para evitar cualquier riesgo innecesario durante la realización de las actividades, es necesario que los participantes no se encuentren bajo la influencia de sustancias embriagantes o drogas. En caso de estar bajo tratamiento médico o de tener restricción médica para la realización de cualquier actividad, es responsabilidad del participante - o de los padres de familia o tutor en caso de menores de edad - indicarlo al consejero.
6. En actividades de Campamento Esperanza está prohibido portar o usar herramientas punzo-cortantes o armas de fuego.
7. En actividades de Campamento Esperanza está prohibido el consumo de bebidas embriagantes o drogas – incluyendo cigarrillos.
8. En actividades de Campamento Esperanza respetamos a la naturaleza. Hacemos hincapié en usar adecuadamente y ahorrar el agua al momento de bañarse, lavarse las manos y en el aseo general; así como en la separación de los residuos sólidos.

De las Repercusiones

En caso de rompimiento de cualquiera de las Pautas de Manejo y anteponiendo la seguridad física y emocional de todos y cada uno de los participantes y los objetivos del programa, el personal directivo de Campamento Esperanza en coordinación con los representantes de la institución estudiarán la situación y tomarán las medidas necesarias las cuales pueden incluir el retirar al participante de la actividad.

Aviso de Privacidad

Nosotros en CAMPAMENTO ESPERANZA (siendo el nombre comercial denominadas como “Empresa” o “nosotros”) reconocemos la importancia de proteger la privacidad de cierta información (“Información Personal”) recolectada de nuestros clientes, referidos como (“clientes”, o “usted”).

**Para detalles completos de la Política de Privacidad favor de revisar la página web:
campamentoesperanza.org**